

---

## Minnisblað

Dagsetning: 6. maí 2021

Höfundur: Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir

Viðtakandi: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

Málsnúmer/skjalalýkill: 21011462

### **Efni: Minnisblað sóttvarnalæknis varðandi tillögur að opinberum sóttvarnaaðgerðum innanlands og aðgerðir í skólum vegna COVID-19 frá og með 10. maí 2021.**

---

Þann 15. apríl 2021 tóku gildi tvær reglugerðir um takmarkanir innanlands vegna COVID-19. Önnur reglugerðin (nr 404/2021) kvað á um afléttingar á takmörkunum á samkomum en hin (nr. 405/2021) um afléttingar á takmörkunum á skólastarfi. Báðar reglugerðirnar giltu til og með 5. maí 2021 en voru framlengdar til og með 12. maí 2021. Á gildistíma reglugerðanna hafa komið upp nokkrar hópsýkingar á suðvestur horni landsins þar sem að upphaf sýkinganna má rekja til ferðamanna á landamærum sem ekki héldu sóttkví og/eða einangrun. Í framhaldi af því var ráðist í ýmsar aðgerðir sem ætlað var að minnka enn frekar áhættuna á að smit berist inn í landið. Undanfarna daga hafa fá smit greinst á hverjum degi utan sóttkvíar og má því ætla að tekist hafi að ná utan um fyrrgreind hópsmit þó ekki sé hægt að segja að tekist hafi að uppræta SARS veiruna úr samfélaginu.

Ég tel því að með nýrri reglugerð sem taka á gildi 13. maí 2021 um sóttvarnaaðgerðir innanlands þá verði hægt að minnka margar af þeim takmörkunum sem nú gilda.

Ég legg því til eftirfarandi aðgerðir frá og með 10. maí 2021:

1. Ný reglugerð um sóttvarnaaðgerðir innanlands gildi í tvær vikur.
2. Almennar fjöldatakmarkanir verði miðaðar við 50 manns. Börn fædd 2015 og síðar verði undanþegin þar sem að smit hjá eldri börnum eru algengara af völdum breska afbrigðisins en þeirra afbrigða sem áður hafa valdið smitum.
3. Náandarregla verði áfram almennt tveir metrar.
4. Grímuskylda og leiðbeiningar um grímunotkun verði óbreyttar. Börn fædd 2005 og síðar verði undanþegin grímuskyldu.
5. Sund- og baðstaðir megi opna fyrir 75% af leyfilegum hámarksfjölda gesta. Börn fædd 2015 og síðar teljist ekki með.
6. Líkamsræktarstöðvar megi opna með eftirfarandi skilyrðum:
  - a. Líkamsræktarstöðvar megi opna fyrir 75% af leyfilegum hámarksfjölda gesta.
  - b. Aðeins verði opið fyrir hóptíma þar sem þjálfari hefur yfirsýn og stjórn og tryggir að neðangreindum reglum sé fylgt.
  - c. 50 manna hámark sé í hólfaða tíma.

- d. Allir séu fyrirframskráðir í tíma og því til fullkomin skrá yfir það hver var hvar og hvenær og smitakning því auðveld.
  - e. Leyft verði að nota búningsklefa.
  - f. Æfingasvæðið sé skipt niður í hólf og ekki séu fleiri í hólf en sem nemur 4 fermetrum fyrir hvern iðkanda en að hámarki verði 50 iðkendur í hólf. Hver iðkandi heldur sig innan síns svæðis út alla æfinguna og tveggja metra nándarregla viðhöfð.
  - g. Engum búnaði verði deilt á milli einstaklinga innan hvers tíma.
  - h. Hver tími sé að hámarki 60 mín og viðvera hvers iðkanda í húsi sé því aldrei lengri en 90 mínútur.
  - i. Við komu í hús sé tryggt að allir sótthreinsi hendur og beri grímur þar til æfing hefst.
  - j. Eftir æfingu sótthreinsi allir hendur áður en búnaður er sótthreinsaður.
  - k. Eftir æfingu (þegar hendur hafa verið sótthreinsaðar) sótthreinsi allir þann búnað sem þeir notuðu. Rekstraraðili ber ábyrgð á sótthreinsun búnaðar.
  - l. Við útgöngu sótthreinsi fólk hendur.
  - m. Engir tveir tímar liggja saman svo tveir hópar eru ekki að mætast í rýmum hússins, eins og anddyri.
  - n. Milli hópa séu salerni, vaskar og aðrir snertifletir sótthreinsaðir af starfsmanni.
  - o. Í sameiginlegum rýmum skal tryggja tveggja metra nálægðarreglu og þegar því verður ekki við komið skal andlitsgríma notuð.
7. Íþróttir barna og fullorðinna.
- a. Íþróttæfingar barna og fullorðinna með eða án snertinga í íþróttum innan sem utan ÍSÍ verði heimilar. Hámarksfjöldi fullorðinna í hverju hólf verði 75 manns. Sameiginleg búningaástaða verði opnuð. Gæta skal að því að búningaástaða sé þríf og snertifletir sótthreinsaðir milli hópa. Sameiginleg áhöld verði sótthreinsuð eftir notkun og þess gætt að loftræsting sé í lagi og loftað vel út nokkrum sinnum yfir daginn.
  - b. Íþrótt- og ólympíusamband Íslands setur sérsamböndum reglur um sóttvarnir og um framkvæmd æfinga og keppna í sínum greinum í samvinnu við sóttvarnalækni. Í íþróttum sem ekki tilheyra Íþrótt- og ólympíusambandi Íslands skal setja leiðbeiningar eða fylgja sömu leiðbeiningum og sambærilegar íþróttir innan sambandsins.
  - c. Um hámarksfjölda barna á íþróttæfingum gilda sömu fjöldatakmarkanir og í skólastarfi.
  - d. Íþróttakeppni barna og fullorðinna verði heimilar með áhorfendum í númeruð sæti. Hámarksfjöldi áhorfenda í hólf verði 150 manns þar sem allir verða í númeruðum sætum.
  - e. Skíðasvæði megi opna fyrir 75% af hámarksfjölda gesta. Gætt verði að tveggja metra nándarreglu og grímuskylda verði ef verði ef ekki verði hægt að tryggja

náandarreglu. Um veitingarekstur á skíðasvæðum gildi sömu reglur og um veitingasölu almennt.

8. Sviðslistir og kórastarf:

- a. Æfingar og sýningar með snertingu verði leyfðar fyrir allt að 75 starfsmenn á sviði. Grímur verði notaðar þegar því verður við komið nema þegar listflutningur fer fram. Gætt verði að handhreinsun og sótthreinsun sameiginlegs búnaðar a.m.k. tvisvar á dag og passað að loftræsting sé í lagi.
- b. Heimilt verði að taka á móti allt að 150 sitjandi gestum í hverju hólfi og þeim gert skylt að nota grímu nema þegar neytt er drykkjar eða neysluvöru. Börn fædd 2005 og síðar teljast með. Heimilt verði að hafa hlé á viðburðum en gestir hvattir til að halda kyrru fyrir í sætum. Veitingasala í hléum og áfengissala á sýningum verði ekki leyfð. Leitast verði við að viðhafa a.m.k. eins metra náandarreglu.
- c. Skylt verði að selja í númeruð sæti og skrá haldin yfir gesti.

9. Við athafnir trú- og lífsskoðunarfélaga og útfarir verði að hámarki 150 gestir; eins metra náandarregla verði tryggð sem og grímunotkun verði reglunni ekki við komið. Hámarksfjöldi í erfidrykkjum verði 50 manns.

10. Verslanir megi taka á móti 5 einstaklinum á hverja 10 m<sup>2</sup> að hámarki 200 manns. 50 starfsmenn mega vera í sama rými og viðskiptavinir. Gætt skuli að tveggja metra náandarreglu og skylt að bera andlitsgrímu þar sem regluna er ekki hægt að viðhafa.

11. Söfn og aðrir opinberir staðir megi taka á móti að hámarki 75% leyfðum hámarksfjölda. Gætt skuli að tveggja metra náandarreglu og skylt að bera andlitsgrímu þar sem regluna er ekki hægt að viðhafa.

12. Veitingastaðir megi hafa opið til kl. 23 og gestir verði að hámarki 50 í rými og aðeins afgreitt í númeruð sæti og gestir skráðir. Vínveitingar einungis bornar fram til sitjandi gesta. Heimilt verði að hleypa inn nýjum viðskiptavinum til kl. 22 og skulu gestir hafa yfirgefið staðinn kl. 23:00. Gætt skuli að tveggja metra nálægðarmörkum og skylt að hafa grímur þar sem að því verður ekki við komið.

13. Skemmtistaðir, krár, spilasalir og spilakassar megi vera opnir til kl. 23 með 50 manna hámarki í rými. Vínveitingar verði einungis bornar fram til sitjandi gesta. Heimilt verður að hleypa inn nýjum viðskiptavinum til kl. 22 og skulu gestir hafa yfirgefið staðinn kl. 23:00. Gætt skuli að tveggja metra nálægðarmörkum og skylt að hafa grímur þar sem að því verður ekki við komið.

14. Ökunám og flugnám með kennara verði heimilt.

15. Aðgerðir í skólum.

**Leikskólar.**

- a. Engin ákvæði verði um hámarksfjölda eða nálægðarmörk barna í rými en 50 manna hámark fyrir fullorðna.
- b. Blöndun barna og fullorðinna milli hólfu leyfð.
- c. Eins metra nálægðarmörk og grímuskylda gildi einungis fyrir fullorðna sem ekki geta uppfyllt nálægðarmörk sín á milli.

- d. Foreldrar og aðstandendur megi koma inn í skólabyggingu en skulu gæta að sóttvörnum og bera andlitsgrímur ef ekki er hægt að viðhafa eins metra nálægðarmörk. Aðrir utanaðkomandi skulu ekki koma inn í skólabyggingu nema brýna nauðsyn beri til og þá með andlitsgrímu
- e. Viðburðir heimilir með ofangreindum takmörkunum.

#### 1) Grunnskólar.

- a. Fjöldatakmörk fyrir nemendur í hverju rými verði 100 nemendur á öllum aldurstigum grunnskóla.
- b. Fjöldatakmörk fyrir fullorðna í hólfi verði 50 manns og nálægðarmörk fullorðinna verði einn metri. Þar sem eð ekki er hægt að viðhafa nálægðarmörk milli fullorðinna eða fjöldatakmörk þar verði grímuskylda fyrir fullorðna. Ástæða grímunotkunar eru hin meira smitandi afbrigði SARS-CoV-2 sem smita börn meira en fyrri afbrigði. Ástæða er þannig til að vernda kennara sem mest. Blöndun fullorðinna milli hólfra verði heimil.
- c. Nemendur verði undanþegnir nálægðarmörkum sem og grímuskyldu.
- d. Félagsmiðstöðvar falli undir viðmið um íþrótt-, æskulýðs- og tómstundastarf.
- e. Blöndun milli hópa barna innan skóla verði heimil í sundi og íþróttum.
- f. Sjálfsafgreiðsla í mótuneytum verði heimil.
- g. Skipulagt íþróttastarf verði heimilt með eða án snertingar.

#### 2) Framhaldsskólar.

- a. Fjöldamörk fyrir nemendur og starfsmenn í hverju hólfi verði 100 og gætt verði að eins metra nándarreglu. Ef ekki er unnt að viðhalda eins metra nándarreglu verði skylt að nota andlitsgrímu bæði hjá nemendum og starfsmönnum.
- b. Umraða megi í hópum milli kennslutíma og lesaðstöðu en sóttreinsað sé milli hópa. Blöndun hópa verði heimil en aldrei fleiri en 100 manns í hólfi.
- c. Viðburðir verði heimilir í skólabyggingu með ofangreindum takmörkunum.

#### 3) Háskólar.

- a. Fjöldatakmörk í hverju hólfi verði 100 manns með eins metra nálægðarreglu. Skylt verði að nota grímu ef ekki er hægt að viðhafa eins metra nálægðarmörk.
- b. Heimilt verði að hafa opin lestrarrými fyrir allt að 100 manns í vel loftræstum hólfum. Gætt skal að eins metra nálægðarreglu og almennum sóttvörnum
- c. Blöndun nemenda milli hólfra leyfð.
- d. Viðburðir leyfðir í skólum með ofangreindum takmörkunum

#### 4) Tónlistarskólar.

Starfsemi tónlistarskóla verði færð til samræmis við önnur skólástig